

Veranstaltungen im WiSe 2026/2027 der Psychologischen Beratung

Deutsch	English	Wo?	Was?
Standort-spezifisch		Präsenz	HSN – Helfen in seelischer Not
9. November 15:00 Uhr	November 11 4.30 pm	Online	Wegweiser Psychische Gesundheit / Pathways to Mental Health
17. November 13:00 Uhr		Präsenz Regensburg	Ängste bewältigen – Sicherheit finden
15. Dezember 13:00 Uhr	December 3 1 pm	Online	Ängste bewältigen – Sicherheit finden / Coping with Anxiety & Overcoming Fear
7. Dezember 14:00 Uhr		Online	Verbeamtung und Psychotherapie!?
14. Dezember 18:00 Uhr		Online	Zwischen Aufstieg, Leistungsdruck und Selbstzweifel: Als Erste:r in der Familie studieren
26. Januar 13:00 Uhr		Online	Klima, Krisen und Krieg – wie finde ich einen Umgang damit?

Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin:
psychologische-beratung@stwno.de

HSN
Helfen in Seelischer Not
Erste-Hilfe-Kurs



Studierende
können Termine
an allen Orten
besuchen!

QR-Code zu den Gruppenangeboten und Anmeldung:

