

10 nach 12

15 Minuten  
in der Uni-Kapelle



# A t e m p a u s e

**Montag bis Donnerstag immer um 12.10 h  
(Mittwoch Eucharistiefeier)**

**ein Anstoß zum Nachdenken,  
zum Entspannen und Atemholen**

Eine Initiative der Katholischen Hochschulgemeinde (KHG),  
der Evangelischen Studentengemeinde (ESG),  
der Katholisch-Theologischen Fakultät und des  
Instituts für Evangelische Theologie sowie des  
Mentorats für Theologiestudierende



Uni-Kapelle: Foyer der Zentralbibliothek (links vom Haupteingang)  
Kontakt: [www.khg-regensburg.de](http://www.khg-regensburg.de) oder [www.esg-regensburg.de](http://www.esg-regensburg.de)

# Die Woche im Griff mit der KHG

- Sonntag:** KHG-Gottesdienst  
**19.00 h**, St. Paul / Königswiesen,
- Montag** Morgenimpuls  
**07.30 h**, Uni-Kapelle, anschl. Frühstück im *panta rhei*
- Dienstag:** Gottesdienst  
**19.15 h**, KHG-Kapelle, anschl. Gemeindeabend (mit Abendessen)
- Mittwoch:** Atempause (Eucharistiefeier)  
**12.10 h**, Uni-Kapelle
- Donnerstag:** Morgenimpuls  
**07.30 h**, Uni-Kapelle, anschl. Frühstück im *panta rhei*
- Freitag:** Morgenimpuls  
**07.30 h**, KHG-Kapelle, anschl. Frühstück
- 

## ESG – Studieren mit Leib und Seele

- Sonntag:** Gottesdienst **10.30 h**, ESG-Kapelle (14-tägig auf Englisch);  
monatlich Universitätsgottesdienst (**11.00 h**) in der Neupfarrkirche.
- Dienstag:** „Atempause“  
**12.10 h**, Uni-Kapelle  
Gemeindeabend  
**20.00 h**, ESG
- Mittwoch:** Treffpunkt Bibel (14-tägig)  
**20.00 h**, ESG
- 

## panta rhei - alles fließt

### Das Café von KHG und ESG auf dem Campus

- Wo?** Im Studentenhaus, direkt über der Uni-Pizzeria im 1. Stock (Zi. 1.28)
- Wann?** Ab dem 19. Okt, täglich Mo - Do von 12.30 - 16.30 h geöffnet.
- Was?** Ausspannen, Erfrischungen (Kaffee, Bionade) genießen, Leute treffen.
- 



**Evangelische Studentengemeinde (ESG)**  
Am Ölberg 2, 93047 Regensburg  
[www.esg-regensburg.de](http://www.esg-regensburg.de)



**Katholische Hochschulgemeinde (KHG)**  
Weiherweg 6a, 93051 Regensburg  
[www.khg-regensburg.de](http://www.khg-regensburg.de)